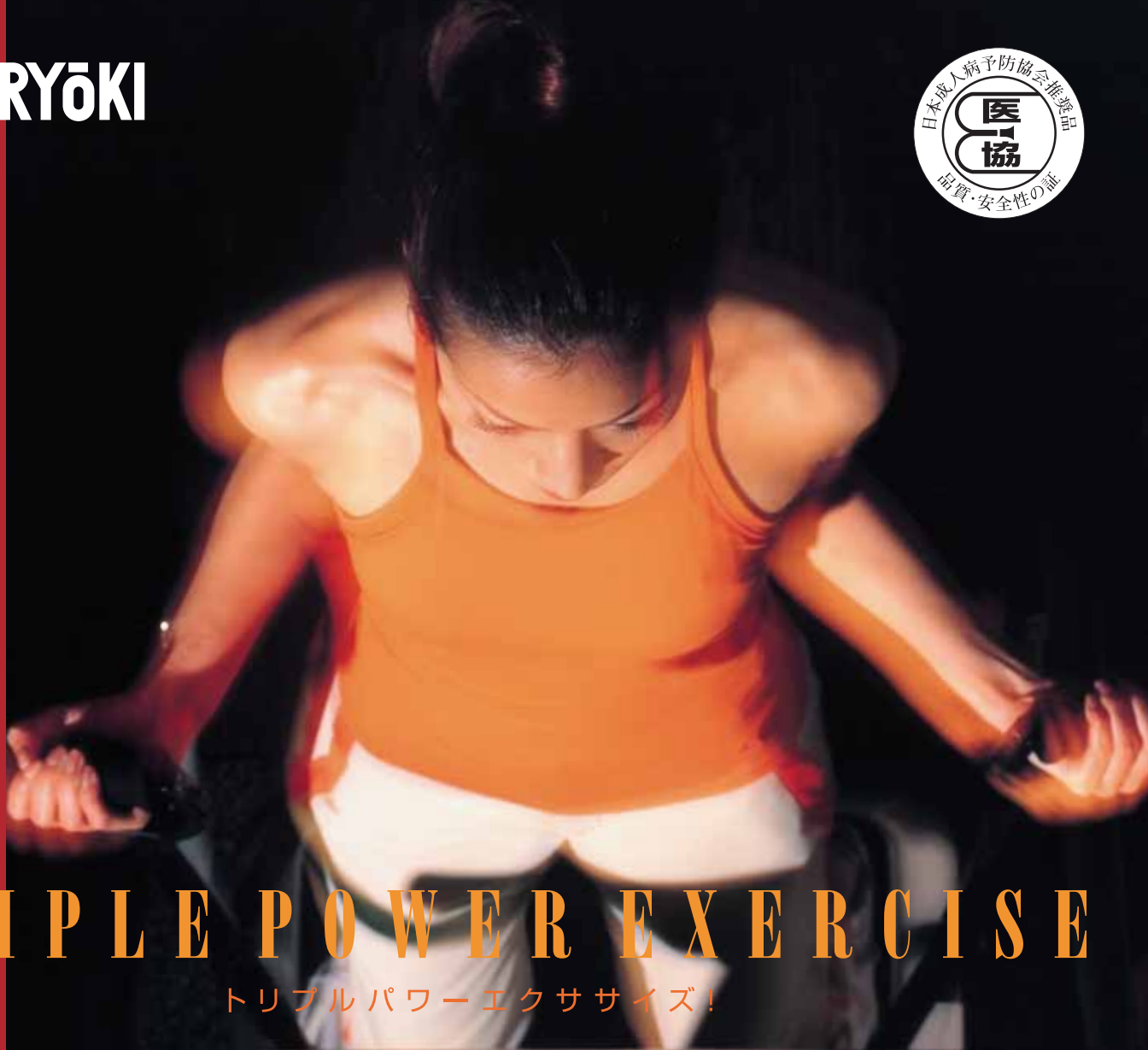


FUJIIRYŌKI



TRIPLE POWER EXERCISE

トリプルパワーエクササイズ!

基礎代謝、バランス、筋力。均整の取れた健康的なボディづくりに必要な、この3つをアップするために開発されたDT-2。振動+ベルトの新体感エクササイズを、はじめましょう!

エクササイズマシーン

DiettrainerEffect PLUS

ダイエットトレーナーエフェクト プラス

DT-2



ダイエットトレーナーエフェクト^{プラス}なら 1日15分乗るだけ。+αのエクササイズ!

ダイエットトレーナーエフェクト^{プラス}は、振動マシンにベルトを付けることで、さらにバリエーション豊かなエクササイズを可能にしました。健康的で均整のとれた体づくりに必要な基礎代謝、バランス、筋力のアップを応援します。

目的に応じて選べる3つの自動モード

その日の体調や目的に合わせて3つのコースからお選びください。初心者向けのゆるやかなコースからはじめ、慣れてきたらハードなコースへと進んでいただくこともできます。

トレーニングコース《初心者向き》

低速から中速へ、速さ1のウォーミングアップからスタートし、速さ5までゆっくりスピードを上げて、全身の筋肉をほぐします。
(速さ1→2→3→4→5) 1分ずつ合計5分間自動的に作動。

ハードコース《熟練者向き》

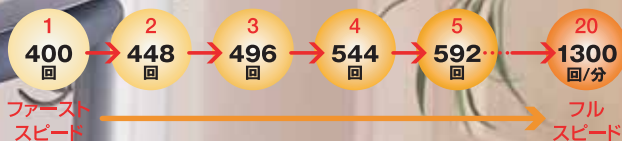
低速から高速へ、2段階ずつスピードを上げ、体のすみずみまで振動が行き渡り、気になる腹筋・背筋・お尻・太もも・二の腕の引き締め役に立えます。
(速さ2→4→6→8→10) 1分ずつ合計5分間自動的に作動。

エクササイズコース《健脚者向き》

低速と高速の組み合わせで、体感の慣れを防ぎながらさらにワンランク上のエクササイズが楽しめます。
(速さ4→10→4→10→4) 1分ずつ合計5分間自動的に作動。

速さと時間がお好みで選べる手動モード

ファーストスピードからフルスピードまで、20段階からお好みのスピードを選択していただけます。タイマーは1分単位で15分まで調節可能です。



ダイエットトレーナーエフェクト^{プラス}の考え方

1～8レベルの振動運動で基礎代謝のアップを目指します。

ベルトを1本化することで体の左右をバランスよく振動させます。

ベルトを活用することで、振動に反して体勢を維持できるバランスを保ちます。

ムリのない簡単なトレーニングでバランス・筋力アップを目指します。

基礎代謝を上げながら、バランスよく、筋力を高め、均整の取れた体づくりを目指します。

10以上の振動運動や、ベルト2本を使うことで負荷をかけながらの、両腕引き上げ筋力トレーニングを行います。

ベルトに伝わる振動に耐える力を利用し、筋力トレーニングを行います。(腕、もしくは体全体)

ベルトの使用でさらに広がる多彩なトレーニング



ベルト使用

センタースクワット

全身運動

ハンドルを両手で持ち、運動板の中央に両足を閉じて立ち、ベルトを引き上げます。

使い方を变更后
多彩な
トレーニング



Diet Trainer Effect ^{PLUS}



直立

ウエスト引き締め

まっすぐに立った自然なポーズで、ラクにウエストまわりを刺激していただけます。



ひざ曲げ

下半身引き締め

軽くひざを曲げるポーズで手すりを持ってください。下半身を集中的に刺激することができます。

ベルト使用

バックサイドカール

腕、背筋の運動

マシンの前に後向きに立ち、ハンドルを腰の高さで、前へ引きます。



ベルト使用

クロススクワット

全身運動

ベルトをクロスにした状態でひざを少し曲げ、両手ともにベルトを引き上げます。



ベルト使用

レイズ&レンジ

上半身、脚の運動

マシンの前に置いた椅子に座った状態で、両足を運動板に乗せ、ベルトを手前に引き上げます。



直接座る

首、肩、背の運動

マシーンの上に腰を掛け、脚を伸ばし、両手で手すりを握ります。腹筋、大臀筋の運動にもなります。



ベルト使用

ディープフロントレイズ

上半身の運動

ベルトを短くした状態で持ち、ひざ、腰、腕をそれぞれ少し曲げ、ベルトを引き上げます。



ベルト使用

サイドレイズ

腕、肩、胸まわりの運動

運動板の上に立ち、両ハンドルを左右に広げて持ちます。



ベルト使用

フロントサイドカール

腕の運動

マシンの前に立ち、腕を曲げながらベルトを手前に引き上げます。



ふくらはぎ乗せ

ふくらはぎの運動

マシーンの上に両脚のふくらはぎを乗せ、両手を床について体を支えます。太もも、腰まわりの運動にもなります。

て
グ

スタート&ストップからプログラム選択もワンタッチでOK! わかりやすく使いやすい操作パネル

マシーンに乗った状態ですべての操作が簡単に行えます。
選択されたプログラムと残り時間、スピードも一目で確認できます。



表示パネル
3つのデジタル表示で、プログラム、タイマー、スピードを表示します。

電源入/切スイッチ

スタート/ストップスイッチ

プログラム選択ボタン
4種類の運動モード(手動モード、自動モード1、自動モード2、自動モード3)から体調や必要な運動レベルに合わせて選択できます。

強さ/タイマー調整ボタン
手動モードの場合、▲▼のボタンを押すごとに、1~20段階のスピード調節が可能です。自動モードでは、プログラムされたスピード変化パターンで作動します。タイマー設定を選択して、手動モードを行う場合、1分刻みで最大15分まで設定できます。自動モードでは、5分に設定されます。

タイマー設定ボタン
このボタンを押すことで、タイマー調節が可能となります。押す前の状態で、右の「強さ/タイマー調整ボタン」を押すと強さ(スピード)が調節できます。

●こんな方におすすめです。

- 体重・体脂肪が気になる方
- シェイプアップをしたい方
- 二の腕が気になる方
- ウエスト・ヒップ・太ももが気になる方
- 美しい姿勢を身につけたい方
- 腹筋・背筋の筋力をアップしたい方
- 運動不足の方

エクササイズマシーン DiettrainerEffect PLUS

ダイエットトレーナーエフェクト プラス DT-2

メーカー希望小売価格：258,000円(税抜:245,714円)

仕様

- 本体寸法(約)／幅720×奥行700×高さ1190mm ●質量(約)／46kg ●電源／AC100V 50-60Hz ●消費電力／75W(無負荷時) ●電源コード(約)／1.7m
- タイマー時間／15分 ●適応体重／120kgまで ●JANコード／4951704425537



専用マット付属

「ダイエットトレーナーエフェクト プラス」は日本成人病予防協会の推奨品です。

●医学団体 日本成人病予防協会 推奨品とは
医学団体 日本成人病予防協会は、医療従事者生活協同組合に属している各分野の医師を中心に、関連学者及び民間企業などの協力を仰ぎ、成人病(生活習慣病)の予防と健康社会の確立を目指し、幅広い活動を行う団体です。協会では「～品質・安全性の証～」として推奨選定制度を設け厳正な審査により基準を満たすものだけに推奨マークの使用を許可しております。
医学団体/日本成人病予防協会 会長 医学博士/片野善夫



安全に関する
ご注意

- ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- 次の方は、使用前に医師に相談すること。●ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器を使用している方 ●悪性しゅよう(腫瘍)のある方 ●心臓や呼吸器に障害のある方 ●妊娠中や生理中、妊娠と思われる方や出産直後の方 ●安静を必要とする方 ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方 ●体温38℃以上(有熱期)の方(例:急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期。衰弱している時。) ●皮膚に創傷のある方 ●骨粗しょう(鬆)症の方、骨に異常がある方、急性[とう(疼)痛性]疾患の方 ●背骨(脊椎)に異常がある方、または背骨が左右に曲がっている方 ●捻挫、肉離れなどの炎症性の方 ●医師から運動を禁じられている方 ●過去に腰・足・首・手にけがをしたり、現在痛みやしびれがある方 ●椎間板ヘルニアや脊椎すべり症など、持病のある方 ●循環器系障害(心臓病・血管障害・高血圧症など)の方 ●リハビリテーション目的で使用される方 ●上記以外に身体に特に異常を感じているとき
- 使用中、身体の痛みやしびれ、めまい、動悸などの異常を感じたときは直ちに使用を中止すること。

ご使用にあたって

この商品は、保証書を添付しております。保証書は販売店で所定事項を記入のうえ発行しますので記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。
この商品の保証は日本国内でのみ有効です。

●お求めは...



美と健康の総合メーカー
株式会社 **フジ医療器**
会社

〒556-0006 本社:大阪市浪速区日本橋東3丁目15番1号
(信賴のネットワーク) 札幌・仙台・青森・秋田・盛岡・福島・高崎・栃木・長野・新潟・土浦・東京・埼玉・神奈川・名古屋・静岡・三重・岐阜・金沢・大阪・神戸・京都・和歌山・広島・岡山・松江・山口・高松・松山・高知・福岡・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島・沖縄

※デザイン、仕様は改良のため予告なく変更することがありますのでご了承ください。
※印刷物と実際では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
※本カタログの記載内容は、平成19年12月現在のものです。